

Une alternative au surtourisme et à quelques kilomètres des plages de la côte atlantique

La Vendée, côté Marais Poitevin : 10 expériences nature et patrimoine entre canaux, forêts, abbayes, villages de charme et gastronomie locale

En Vendée, le Marais poitevin s'impose comme une destination nature par excellence. Encore préservé, le territoire constitue un terrain d'exploration pour tous les publics qui souhaitent découvrir la Vendée autrement, hors des sentiers battus. Entre marais, forêts, lacs, villages de charme, abbayes et châteaux, la destination déploie une diversité de paysages et de patrimoines qui invitent à ralentir. Ce cadre se révèle notamment à travers ses 8 000 km de canaux et 5 000 hectares de domaine forestier, qui se découvrent en barque, à pied, à vélo ou encore à trottinette électrique, séduisant chaque année les adeptes de slow tourisme et d'activités outdoor. Cette richesse s'incarne aussi avec des sites emblématiques comme Vouvant, seule commune vendéenne classée parmi les Plus Beaux Villages de France, ou encore le Pays de la Châtaigneraie où la qualité du ciel nocturne, parmi les mieux préservés de France, en fait un haut lieu d'astrotourisme, particulièrement propice à l'observation des étoiles. Le séjour se prolonge naturellement par la découverte des savoir-faire culinaires, entre dégustation de spécialités emblématiques telles que le préfou, le farci poitevin ou bien la brioche vendéenne, et rencontres avec les producteurs. Focus sur 10 expériences emblématiques. Plus d'infos : <https://www.vendee-maraispoitevin.com/>



1. « Venise Verte » : le Marais poitevin en barque, à vélo ou trottinette électrique
2. Deux abbayes millénaires au cœur du Marais : Maillezais et Nieul-sur-l'Autise
3. Fontenay-le-Comte, capitale historique classée parmi les Plus Beaux Détours de France
4. Château de Terre Neuve : un joyau de la Renaissance classé Monument Historique
5. Vouvant, l'un des plus beaux villages de France et Mervent, la plus grande forêt de Vendée
6. Centre Minier de Faymoreau : immersion dans l'histoire industrielle minière de la région
7. Foussais-Payré, l'une des 3 « Petites Cités de Caractère » du territoire
8. Astrotourisme : cap sur les étoiles dans un des ciels nocturnes les plus préservés de France
9. Deux communes d'histoire et de mémoire : Mouilleron-en-Pareds et Bazoges-en-Pareds
10. Une gastronomie locale bien ancrée dans le terroir : mogettes, brioche, préfou...

1) « Venise Verte » : le Marais poitevin en barque, à vélo ou trottinette électrique

Véritable incontournable de la destination, le Marais poitevin, surnommé « La Venise Verte », se découvre au fil de l'eau à travers un réseau de plus de 8 000 km de voies d'eau, issu d'un paysage façonné par l'Homme depuis le Moyen Âge. La visite s'effectue principalement au départ de l'un des 9 embarcadères répartis sur le territoire, permettant d'opter soit pour une balade guidée en barque traditionnelle à fond plat, soit pour une navigation autonome en canoë, kayak ou paddle. Cette immersion permet notamment d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux, souvent discrets, au cœur d'un paysage caractérisé par des frênes têtards et des prairies humides. Au cours de la visite, les bateliers présentent régulièrement l'insolite phénomène du « feu sur l'eau », une démonstration reposant sur la remontée de gaz naturel issu de la décomposition des végétaux, qui s'enflamme brièvement à la surface. En parallèle, un maillage de sentiers permet de longer les canaux côté terre, à pied, à vélo ou encore en trottinette électrique à travers des balades commentées.



2) Deux abbayes millénaires au cœur du Marais : Maillezais et Nieul-sur-l'Autise

L'abbaye de Maillezais se distingue par ses dimensions monumentales, avec des ruines encore bien conservées s'élevant jusqu'à 23 mètres de hauteur, et par près de 1 000 ans d'histoire, depuis sa fondation en 1003. Transformée en carrière de pierre après la Révolution française, elle a échappé à une disparition totale. Il est aujourd'hui possible de monter au sommet de ces vestiges pour observer le panorama verdoyant du Marais poitevin et ses alentours. Par ailleurs, c'est le monument le plus visité du territoire avec des milliers de visiteurs chaque année.



À gauche, l'abbaye de Maillezais et à droite l'abbaye de Nieul-sur-l'Autise, toutes deux fondées au 11^{ème} siècle

L'abbaye de Nieul-sur-l'Autise, fondée en 1069, s'impose comme l'un des ensembles monastiques les mieux conservés de l'Ouest de la France, au cœur de la Petite Cité de Caractère de Nieul-sur-l'Autise. Elle compte 3 bâtiments encore intacts malgré les guerres de Religion et devient abbaye royale après le passage d'Aliénor d'Aquitaine en 1141. Le site se découvre à travers ses espaces conventuels, son cloître roman voûté remarquablement préservé et son jardin, pour une immersion concrète dans le quotidien des moines d'autrefois.

3) Fontenay-le-Comte, capitale historique classée parmi les Plus Beaux Détours de France



Fontenay-le-Comte, ancienne capitale du Bas-Poitou et ville historique du célèbre écrivain François Rabelais, constitue une étape incontournable de la destination. Labellisée « Ville d'Art

et d'Histoire » et inscrite parmi les « Plus Beaux Détours de France », elle s'impose comme un véritable témoin de la Renaissance en Vendée. Son centre historique invite à la flânerie sous les arcades, entre ruelles médiévales et monuments emblématiques comme la fontaine des Quatre-Tias, véritable emblème de la ville, ou l'église Notre-Dame et son monumental clocher. Le long des quais de la rivière Vendée, la promenade offre un cadre serein et verdoyant. Ce parcours bucolique permet de découvrir, au fil de l'eau, les façades des hôtels particuliers qui font le charme historique de Fontenay-le-Comte.

4) Le Château de Terre-Neuve : un joyau de la Renaissance classé Monument Historique



Les visiteurs ne peuvent pas quitter Fontenay-le-Comte sans avoir d'abord visité le Château de Terre-Neuve, joyau Renaissance édifié en 1595 par Nicolas Rapin, compagnon d'Henri IV. Toujours habité par ses propriétaires, ce monument historique est célèbre pour sa cheminée monumentale et ses boiseries provenant de demeures royales. Ce domaine, restauré au XIXème siècle par l'artiste Octave de Rochebrune, abrite également un musée présentant une grande collection de plus de 300 objets d'art, meubles et vêtements d'époque. La visite se prolonge dans son parc arboré de cinq hectares, un écrin de verdure paisible qui entoure la demeure.

5) Vouvant, l'un des plus beaux villages de France et Mervent, la plus grande forêt de Vendée

Vouvant, seule commune de Vendée classée parmi les « Plus Beaux Villages de France » et labellisée « Petite Cité de Caractère », plonge les visiteurs dans un univers médiéval et légendaire. Unique vestige du château fort des Lusignan, la Tour Mélusine invite à un voyage dans le passé... Une fois au sommet, les visiteurs profitent d'une vue panoramique à 360° sur les remparts et la rivière du massif forestier de Mervent-Vouvant. La cité de Vouvant, qui fut un haut lieu de défense au Moyen Âge, séduit aujourd'hui par son calme bucolique et ses nombreux ateliers d'artistes-peintres.



À proximité, la forêt de Mervent, plus grand massif forestier de Vendée avec ses 5 000 hectares, déploie une nature dense et vallonnée propice aux activités outdoor. Elle propose plus de 200 km de circuits VTT, de nombreux itinéraires de randonnée, mais aussi des balades en paddle ou en bateau sur le lac de Mervent, ainsi que des sorties à cheval. Un terrain de jeu complet, adapté aussi bien aux sportifs qu'aux visiteurs en quête de nature et de déconnexion.



6) Centre Minier de Faymoreau : immersion dans l'histoire industrielle minière de la région



Pour les passionnés d'histoire, le Centre Minier de Faymoreau retrace près de 130 ans d'exploitation charbonnière, de 1827 à 1958, période durant laquelle le bassin minier a

profondément marqué le territoire. À travers une scénographie immersive, le parcours suit le quotidien des mineurs, de la salle des pendus à la descente dans une mine reconstituée, avant de remonter « au jour » pour comprendre l'ensemble du fonctionnement de cette activité industrielle. Le musée propose ainsi une lecture à la fois technique, sociale et humaine de cette épopée, en s'appuyant sur témoignages, objets et reconstitutions, et permet de saisir concrètement les conditions de vie et de travail des « gueules noires » du territoire.

7) Foussais-Payré, l'une des 3 « Petites Cités de Caractère » du territoire



À Foussais-Payré, l'une des trois « Petite Cité de Caractère » avec Nieul-sur-l'Autise et Vouvant, souvent surnommée « la petite Fontenay », l'ambiance Renaissance s'impose naturellement au fil des ruelles. Le village doit notamment au roi Henri IV la création des Halles, témoignage de son importance commerciale passée. Son patrimoine se découvre à travers des sites emblématiques comme le Grand Logis, la maison du marchand François Laurens ou encore l'ancien prieuré, qui racontent l'histoire d'un bourg animé par les échanges et l'artisanat. Aujourd'hui, cette identité se prolonge à travers le parcours de sculptures et les œuvres monumentales issues du Symposium de Foussais-Payré, disséminées dans le village. Entre architecture romane, détails sculptés et atmosphère préservée, Foussais-Payré séduit par son authenticité et son caractère hors du temps.

8) Astrotourisme : cap sur les étoiles dans un des ciels nocturnes les plus préservés de France

Positionné comme un haut lieu de l'astrotourisme en France, le Pays de la Châtaigneraie au nord du territoire dans le bocage vendéen, bénéficie du label national « Territoire de Villes et Villages Étoilés », garantissant l'un des ciels nocturnes les plus préservés du pays, porté par une faible pollution lumineuse. À La Chapelle-aux-Lys, le planétarium propose des projections commentées à 360°, permettant de découvrir constellations, planètes et phénomènes célestes dans des conditions immersives. Non loin de là, l'insolite « Chemin aux Étoiles » propose une

randonnée immersive où chaque mètre parcouru au sol équivaut à 5 millions de kilomètres dans l'espace. Une offre structurée qui positionne le territoire comme l'un des meilleurs endroits de l'Hexagone pour l'observation céleste, à la croisée de la pédagogie, de l'espace et de l'émerveillement.



9) Deux communes d'histoire et de mémoire : Mouilleron-en-Pareds et Bazoges-en-Pareds

À **Mouilleron-en-Pareds**, les visiteurs viennent notamment découvrir la maison natale de Georges Clemenceau, aujourd'hui transformée en musée national. Cette demeure familiale propose une plongée intime dans la vie et le parcours de celui que l'on surnommait le « Tigre », figure majeure de la Première Guerre mondiale et ancien président du Conseil. Le parcours de visite met en lumière son engagement politique, son attachement à la Vendée et son rôle déterminant dans l'histoire de France à travers documents, objets personnels et archives.



À gauche, la maison natale de Georges Clemenceau à Mouilleron-en-Pareds et à droite le Donjon de Bazoges-en-Pareds

À quelques kilomètres à peine, **Bazoges-en-Pareds** se distingue par son donjon médiéval, imposante tour du XI^e siècle culminant à près de 30 mètres, aujourd'hui restaurée et accessible à la visite, avec au sommet un panorama à 360° sur le bocage vendéen. Le Donjon de Bazoges-en-Pareds se découvre au fil de ses 83 marches, menant à différents espaces comme la salle d'armes, la Grande Salle, la Chambre de la Dame ou encore le dortoir, permettant de mieux appréhender l'organisation de la vie seigneuriale au Moyen Âge. À ses pieds, un jardin d'inspiration médiévale, labellisé « Jardin remarquable », complète la découverte.

Reliés par des sentiers VTT et circuits de randonnée, Mouilleron-en-Pareds et Bazoges-en-Pareds se prêtent à une excursion à la journée, combinant visite de la maison natale de Georges Clemenceau, puis découverte du donjon et du jardin médiéval.

10) Une gastronomie locale bien ancrée dans le terroir : mogettes, brioche, préfou...



Parmi les spécialités emblématiques, le préfou, pain garni d'ail et de beurre originaire de Vendée, côtoie la brioche vendéenne, reconnaissable à sa texture moelleuse, ainsi que les mogettes, haricots blancs souvent accompagnés de jambon de pays. Le farci poitevin, préparation à base de légumes verts et d'herbes, illustre quant à lui l'ancrage maraîcher du territoire. Des vignobles aux cuisines, cette gastronomie s'appuie largement sur les circuits courts et la saisonnalité. Restaurants aux bords de l'eau, auberges de village et marchés de producteurs valorisent ces savoir-faire et participent à l'identité du territoire. Une manière de prolonger l'expérience du Marais poitevin dans l'assiette.